



11月おたより



令和5年11月10日発行



秋には「秋の日は釣瓶落とし」という日に日に日暮れが早くなるという様子を表現する季語があります。夏の暑さ、情熱を醒ますかのように秋の日暮れは何とも切なく不安な気持ちにさせますね。寒さが深まるという事は感染症だけでなく心の不調が出てくる時期でもあり、いつも元気なあの人も弱音を吐いてしまうかもしれません。そんなときは「お互い様」の精神でいつもより少し声のトーンを上げて笑顔で接したり逆にそっとしておいたりと心に余裕を持って接する必要があります。日照時間と幸福度の関係は密接に関わり合っており、日が昇る喜びを誰もが待ちわびています。この文章を読んでくださっているあなたも誰かの大切な日々を救うきっかけになる日が来るかもしれません。どんどん寒さが深まります。くれぐれも体調にはご自愛下さい。



YouTube ↑



Instagram ↑



Youtube には主にレシピ動画、
Instagram は利用者様の日々の
様子が載っているよ♡チャンネル登録
とフォローよろしくね☆
(最近、サボり気味名)



おねがい

新聞紙の再利用のため
ご家庭で不要になった
新聞紙を集めています！
ご協力宜しくお願いいた
します(^o^)



訪問看護・訪問介護営業中！
皆様のご自宅へお伺い致します！

ご利用お待ちしております◎

～湯田川コミュニティセンターへの出品作品～



台紙をチョキチョキ😊



折り紙を丸めて貼っています😊



奏ぶどう園として出品しました🌟



完成！



筋肉やさしい発売中☆



肌艶がよくなった！



¥450～(税込み)



お通じが良くなった！



酸味がマイルドで
老若男女問わず
食べられる！



購入したお客様から様々な嬉しい言葉を
頂いております(^o^)健康促進、ダイエット、筋力
アップを目指したピクルスを発売中！
只今オンラインでも注文ができるように調整中
です！現在はお電話、ホーム来所にてご注文
承っています🌟

ご注文はこちらまで⇒⇒⇒⇒※株式会社とよみ

TEL:02335-33-8571

(住所:山形県鶴岡市藤沢字石渡 15-13)