



4月おたより



令和5年4月20日発行



春の芽吹きを肌で感じる間もないまま急ぎ足で新年度を迎えました。雨にも負けず、寒さにも負けない桜を見ているとやる気に満ち溢れますよね。日々のレクリエーションで特に人気なのが塗り絵なのですが、今は桜をメインに印刷しているので利用者の皆様も終始真剣に取り組んでいます🌸🌟本題ですが今年度は土曜日と日曜日のデイサービスを急遽お休みとし、新体制が整い次第土日のデイサービスを復活する予定です。皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

世間は春本番となりますが、今後も寒暖差があるので皆様どうか風邪などを引かぬようご自愛ください。



YouTube ↑



Instagram ↑



Youtube には主にレシピ動画、Instagram は利用者様の日々の様子が載っているよ◎チャンネル登録とフォローよろしくね🌟



←我がホームの桜です🌸

♡お菓子教室のお知らせ♡

日時: **2023年5/17(水) 13時~15時**

場所: 〒997-0751 鶴岡市藤沢字石渡 15-13

オープンハウス奏

参加人数: 先着 5名様まで(電話にて受け付け)

参加対象: 誰でも参加可能♡

費用: 1000円/1回

持ち物: エプロン、持ち帰り容器



ご家族の皆様へ



令和5年3月13日以降マスクの着用が個人の判断となりましたが、高齢者施設ではマスク着用を推奨しております。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

※申し込みお問い合わせはお電話にて(0235-33-8571)受け付けています。
平日 8:30~17:00 担当伊藤まで😊

【主催: 日本栄養士会認定栄養ケア・ステーションとよみ】

講師: 伊藤亜紀子(管理栄養士) tel:0235-33-8571

デイサービス利用者募集中！

※一日の流れの例※

～9:10	送迎
9:20	午前のレクリエーションと入浴
12:00～	昼食
	お昼寝
14:00	午後のレクリエーションと オリジナル体操～奏体操～
15:00	おやつ
15:30	送迎
15:40～は延長	テレビ鑑賞や夕食



ダイニングルーム



昼食



大浴場

17:40 まで延長可能で延長時も送迎があります。

株式会社とよみ「オープンハウス奏」

〒997-0751 鶴岡市藤沢字石渡 15-13

TEL : 0235-33-8571 (小川まで)

一菜の花レシピ



～材料～

- ・菜の花…1 パック
- ・めんつゆ…大さじ1 杯
- ・からし…お好み

～作り方～

- ①沸騰したお湯に菜の花を入れて2分弱茹でます。
- ②茹で上がったら冷水にさらし、粗熱を取り水気を切ります。
- ③めんつゆ、からしをあえて完成！



お手伝い頂ける方 **介護員 1～2 名**を

※契約社員、アルバイト(学生可)募集しています！

未経験大歓迎です☆夜勤のみ、日勤のみ等あなたの

ライフスタイルに合わせた働き方をしてみませんか？

株式会社とよみ「オープンハウス奏・ホームひいらぎ」

〒997-0751 鶴岡市藤沢字石渡 15-13

TEL : 0235-33-8571 (小川まで)

介護員募集中！

