

予約制

管理栄養士とよみの

地産地消レストラン 試食会

地元食材でおいしく健康管理



今夜は
ロールキャベツ！！

脳を活性化させるトマトで頭スッキリ
消化を助けるキャベツで胃もたれナシ

会場 MIDORIMACHI Lab.

日時 10月17日(火)18:00開店

料金 1500円

美味しい地元食材で健康元気になる！
そんなレストランを開いてみたいというとよみさん。
試食をしながらみんなでワークショップをします。

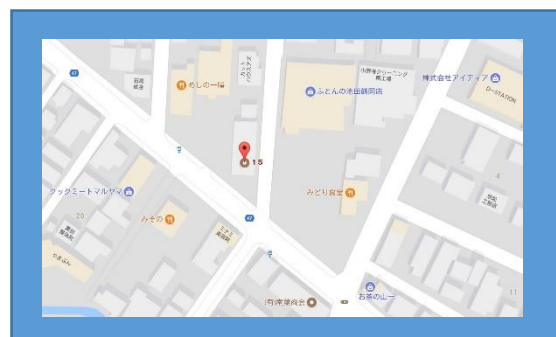
MIDORIMACHI Lab.

営業時間 1030~19:30 (日曜日定休)

TEL 0235-25-6567

住所 〒997-0046 鶴岡市みどり町17-15

FBでのお申込みは



駐車スペースが少ないため
お近くの公共の駐車場をご利用ください

予約制

管理栄養士とよみの

在宅医療で絶対役に立つ 料理教室

医療介護職向け



手軽に美味しく

市販の惣菜を使ってお手軽介護食
炊飯器一つでおかずも同時に美味
しいお食事を作りましょう

会場 MIDORIMACHI Lab.

みどり町17-15

日時 10月20日(火)18:30-20:00

料金 3000円

療養されるご本人やご家族だけではなく、訪問診療を行う医師や訪問看護師、薬剤師などの多くの方の困りごと「食」。自身が運営する高齢者施設やご自宅への訪問栄養指導での豊富な臨床経験を持つ小川豊美管理栄養士の調理教室です

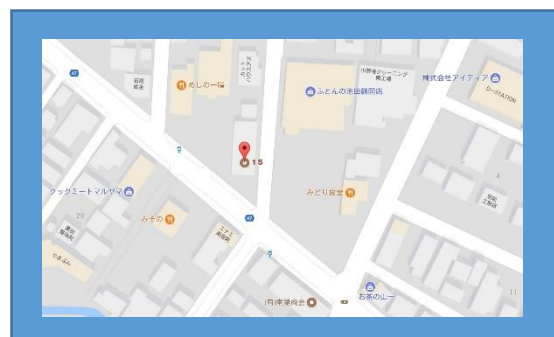
MIDORIMACHI Lab.

営業時間 1030~19:30 (日曜日・祝祭日定休)

TEL 0235-25-6567

住所 〒997-0046 鶴岡市みどり町17-15

FBでのお申込みは



駐車スペースが少ないため
お近くの公共の駐車場をご利用ください

ワンランク上を目指す方向け

予約制

管理栄養士とよみの 料理教室

地元食材でおいしく健康管理



つや肌スープで艶っぽく

体内脂肪を燃やして
キレイなお肌づくり
賢い食べ方もお教えします

会場 MIDORIMACHI Lab.
日時 10月24日(火)10:00~14:00
10月26日(木)18:00~20:00
料金 両日とも2000円

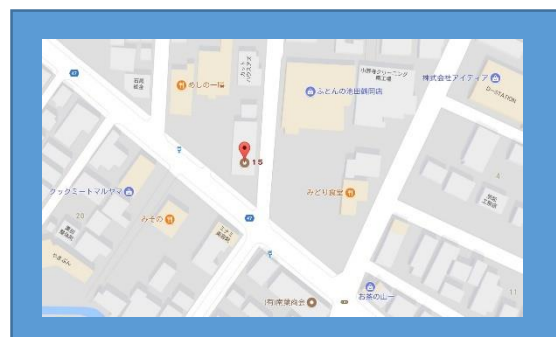
MIDORIMACHI Lab.
COMMUNITY CAFE

営業時間 1030~19:30 (日曜日定休)

TEL 0235-25-6567

住所 〒997-0046 鶴岡市みどり町17-15

FBでのお申込みは



駐車スペースが少ないため
お近くの公共の駐車場をご利用ください